



จดหมายข่าวเพื่อประชาสัมพันธ์

ฉบับที่ ๑๐ ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๓

โทร ๐๓๗-๔๑๐๓๘๘ / ๐๓๗-๔๑๐๓๗๗ / www.pho-ngam.go.th

Official Account in Line : @usb๖๖๗๓h



★ การสำรวจความเสียหายจากเหตุอุทกภัย

>>> วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๓ งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัดเทศบาลตำบลโปธิ์งาม ลงพื้นที่สำรวจความเสียหายจากเหตุอุทกภัย หมู่ที่ ๗ บ้านโคกกรวด เพื่อประกอบการพิจารณาให้ความช่วยเหลือตามระเบียบ หลักเกณฑ์ ต่อไป



★ โครงการกำจัดผักตบชวาคลองห้วยซ้อ หมู่ ๙ บ้านเกายาง ตำบลโปธิ์งาม

>>> วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๓ งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัดเทศบาลตำบลโปธิ์งาม ดำเนินการโครงการกำจัดผักตบชวาในคลองห้วยซ้อ หมู่ ๙ บ้านเกายาง ตำบลโปธิ์งาม เพื่อป้องกันปัญหาน้ำท่วม และเพื่อให้การระบายน้ำได้สะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น โดยได้รับความร่วมมือร่วมแรงจากผู้นำชุมชนและประชาชนในพื้นที่เป็นอย่างดี



★ พิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

>>>วันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๗.๐๐ น. (ภาคเช้า) เทศบาลตำบลโพธิ์งาม โดยนายฉกาจ ยิ่งสมบัติ รองนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม พร้อมข้าราชการเทศบาลตำบลโพธิ์งาม เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ณ หอประชุมอำเภอประจันตคาม โดยนายวิรัช รัมย์ญ นายอำเภอประจันตคาม เป็นประธาน ในพิธี ภาคเช้า มีพิธีทำบุญตักบาตร พิธีวางพวงมาลาและพิธีถวายบังคม



★ พิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

>>>วันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๘.๓๐ น. (ภาคค่ำ) ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง เทศบาลตำบลโพธิ์งาม เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ณ หอประชุมอำเภอประจันตคาม โดยนายวิรัช รัมย์ญ นายอำเภอประจันตคาม เป็นประธานในพิธี ภาคค่ำ มีพิธีจุดเทียนเพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร



★ การตรวจเยี่ยมและมอบนโยบายในการปฏิบัติงาน

>>>วันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๓ นายวรพันธ์ สุวณฺณสุต ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี ได้ออกตรวจเยี่ยมและมอบนโยบายในการปฏิบัติงาน ให้แก่ข้าราชการ ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ในพื้นที่อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี



★ การประชุมจัดทำร่างแผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

>>>วันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๓ พันจ่าเอก เรืองชัย รุ่งศิริ ปลัดเทศบาลตำบลโพธิ์งาม ประธานคณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานการประชุมจัดทำร่างแผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔



★ การประชุมพิจารณาร่างแผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

>>>วันที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายบัณฑิต ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม เพื่อพิจารณาร่างแผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔



★การประชุม ผู้บริหาร ข้าราชการ ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลโพธิ์งาม

>>>วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ น. เทศบาลตำบลโพธิ์งามจัดให้มีการประชุมผู้บริหาร ข้าราชการ ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๓ นำโดยนายฉกาจ ยิ่งสมบัติ รองนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม ซึ่งได้รับมอบหมายจากนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม พร้อมด้วยปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ และพนักงานในสังกัดเทศบาล ประชุมเพื่อติดตามงานให้ห้วงเดือนที่ผ่านมา รายงานปัญหา อุปสรรคในการทำงาน พร้อมมอบหมายงานและวางแผนการทำงานในเดือนถัดไป



★การประชุมกำหนดหลักเกณฑ์และอัตราการเบิกจ่ายค่าตอบแทนบุคคลหรือคณะกรรมการ ผู้รับผิดชอบการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารงานพัสดุภาครัฐ ของเทศบาลตำบลโพธิ์งาม

>>>วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๓๐ น. เทศบาลตำบลโพธิ์งาม จัดการประชุมกำหนดหลักเกณฑ์และ อัตราการเบิกจ่ายค่าตอบแทนบุคคลหรือคณะกรรมการผู้รับผิดชอบการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารงานพัสดุ ภาครัฐ ของเทศบาลตำบลโพธิ์งาม โดย พันจ่าเอก เรืองชัย รุ่งศิริ ปลัดเทศบาลตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานฯ



★กิจกรรมโครงการวันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ พ.ศ.๒๕๖๓

>>>วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ น. เทศบาลตำบลโพธิ์งาม โดยนายพิสัย พานิชดี รองนายกเทศมนตรี ตำบลโพธิ์งาม ซึ่งได้รับมอบหมายจากนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานจัดกิจกรรมโครงการวันรัก ต้นไม้ประจำปีของชาติ พ.ศ.๒๕๖๓ ในกิจกรรมมีการบำรุงรักษาต้นไม้ พรวนดิน ใส่ปุ๋ย กำจัดวัชพืช ทำความ สะอาดปรับปรุงภูมิทัศน์โดยรอบบริเวณที่ทำการเทศบาลตำบลโพธิ์งาม และเพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหา กรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี และสนองพระบรมราโชวาทด้วยการดูแลรักษา ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และเพื่อให้สภาพแวดล้อมของที่ทำงานสะอาดถูกสุขลักษณะ



★โครงการประชุมคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์งาม

>>>วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๐๐ น. กองการศึกษา เทศบาลตำบลโพธิ์งาม จัดการประชุมคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์งาม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์งาม มีการดำเนินงานมาตรฐานด้านการบริหารจัดการดำเนินงานของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์งาม



★พิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

>>>วันที่ ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐ น. เทศบาลตำบลโพธิ์งาม โดยนายฉกาจ ยิ่งสมบัติ รองนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม พร้อมด้วยข้าราชการ เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลโพธิ์งาม เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลและพิธีน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว โดยนายวิรัช รัมย์ญ นายอำเภอประจันตคาม นำข้าราชการ ทหาร ตำรวจ หัวหน้าส่วนราชการประจำอำเภอประจันตคาม หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง นายกเทศมนตรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบล กำนันผู้ใหญ่บ้าน ประชาชน ชาวพวงมาลา เบื้องหน้าพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ณ บริเวณสนามหน้าว่าการอำเภอประจันตคาม



เกร็ดความรู้

โรคจากภาวะอากาศ ร้อน

ผู้ที่ต้องตากแดดหรืออยู่ในอากาศร้อน ทำให้สูญเสียเหงื่อจำนวนมาก อาจจะทำให้เป็นโรค จากภาวะอากาศร้อน

อาการโรคมีอยู่ 2 รูปแบบ

แบบอ่อน ๆ

เวลาอยู่กลางแจ้งนานๆ จะรู้สึกอ่อนเพลีย เป็นลม แต่ยังรู้สึกตัวอยู่ หากได้นั่งพักในที่ร่ม อากาศถ่ายเท หรือดื่มน้ำเย็นหรือน้ำจืด อากาศก็จะดีขึ้น

แบบรุนแรง

ตัวร้อนจัด หัวไม่ออก คลื่นไส้ อาเจียน บวมที่ศีรษะ เป็นลม บาดแผลจากอากาศร้อนได้ ซึ่งเป็นผลต่อเนื่องจากการขาดน้ำอย่างรุนแรง แต่ไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้อง หรือบางครั้งอาจเกิดขึ้นเองโดยตรงก็ได้

การรักษาอาการ

- หากมีอาการร้อนในร่างกาย คลื่นไส้ เวียนศีรษะ มีเหงื่อออกผิดปกติ มีอาการง่วง ซึม อาเจียน การเคลื่อนไหวช้าลง ควรพาผู้ป่วยไปพักในที่ร่มทันที
- เปิดเครื่องปรับอากาศ และใช้น้ำเย็นเช็ดตัว เนื่องจากอาการในช่วงนี้จะนำไปสู่อาการรุนแรงอย่างรวดเร็ว
- จัดท่านอนของผู้ป่วยให้สบายกว่าศีรษะ เพื่อให้เลือดไหลเวียนได้ดี
- หากไม่รู้สึกตัวให้จับข้อมือและเท้าไว้ที่ด้านหนึ่ง หรืออย่าให้มือหรือเท้าอยู่ในปากและอย่าให้ผู้ป่วยจมน้ำ
- หากอาการไม่ดีขึ้นรีบนำตัวส่งโรงพยาบาล

การป้องกัน

เมื่ออยู่กลางแจ้งหรือกลางแจ้งนานๆ ใช้น้ำจืด 1 ลิตร ดื่มน้ำ 1 แก้วเป็นประจำ หากมีอาการเหงื่อออกมาก เช็ดตัวด้วยผ้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน ควรรีบหลบเข้าไปอยู่ในที่ร่มทันที ดื่มน้ำมากๆ เมื่อรู้สึกร้อนกระหายน้ำ

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<http://www.nskcmthai.org>

17/03/59

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

