



จดหมายข่าวเพื่อประชาสัมพันธ์

ฉบับที่ ๑๑ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖

โทร ๐๓๗-๔๑๐๓๘๘ / ๐๓๗-๔๑๐๓๗๗ / www.pho-ngam.go.th

Official Account in Line : @usb๖๖๗๓h



★ การต้อนรับข้าราชการโอนย้าย

>>> วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ร่วมให้การต้อนรับข้าราชการโอนย้ายราย นายศุภกฤต พูลเกษม มาดำรงตำแหน่งเจ้าพนักงานธุรการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม คณะที่เดินทางมาส่ง ครั้งนี้จาก องค์การบริหารส่วนตำบลบุพราหมณ์ อำเภอนาดี จังหวัดปราจีนบุรี นำโดยนายบัญญัติ พาทอน ผู้อำนวยการกองช่าง



★ โครงการส่งเสริมสนับสนุนการจัดทำแผนชุมชนสู่การจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ หมู่ที่ ๑๐ บ้านหนองหัวลิง

>>> วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๗:๐๐ น. นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม มอบหมายให้กองสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยปลัดเทศบาลตำบลโพธิ์งาม พนักงานเจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลโพธิ์งาม จัดโครงการส่งเสริมสนับสนุนการจัดทำแผนชุมชนสู่การจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น ณ หมู่ที่ ๑๐ บ้านหนองหัวลิง โดยมีสมาชิกสภาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม ทั้ง ๒ เขต และประธานกรรมการชุมชน เข้าร่วมโครงการฯในครั้งนี้ด้วย



★ การปิดการแข่งขันวอลเลย์บอล ด้านยาเสพติดตำบลโพธิ์งาม ครั้งที่ ๖ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

●●●● จบลงไปแล้วอย่างสนุกสนาน เมื่อวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ กับการแข่งขันวอลเลย์บอล ด้านยาเสพติดตำบลโพธิ์งาม ครั้งที่ ๖ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยได้รับเกียรติจากนายพรเทพ ไกรสิงห์ กำนันตำบลโพธิ์งาม ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน ร่วมรับชมการแข่งขันรอบรองชนะเลิศ ถึงรอบชิงชนะเลิศ พร้อมกับมอบถ้วยรางวัลให้กับนักกีฬา ด้วย



★ เปิดการเรียนการสอน รุ่นที่ ๓ ของโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลโพธิ์งาม

>>> วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลโพธิ์งาม อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี ทำการเปิดการเรียนการสอน ในรุ่นที่ ๓ ประจำปี ๒๕๖๖



★ โครงการส่งเสริมสนับสนุนการจัดทำแผนชุมชนสู่การจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ หมู่ที่ ๑๘ บ้านไทรงาม

>>> วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ กองสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลโพธิ์งาม จัดโครงการส่งเสริมสนับสนุนการจัดทำแผนชุมชนสู่การจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น ณ หมู่ที่ ๑๘ บ้านไทรงาม โดยมีนายเอกชัย เกรียงธนบดี ประธานสภา นำนสมาชิกสภาเทศบาล ทั้ง ๒ เขต พร้อมด้วยประธานกรรมการชุมชน เข้าร่วมโครงการฯในครั้งนี้ด้วย



★โครงการส่งเสริมสนับสนุนการจัดทำแผนชุมชนสู่การจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ หมู่ที่ ๑๗ บ้านยาง

>>>วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ กองสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลโพธิ์งาม จัดโครงการส่งเสริมสนับสนุนการจัดทำแผนชุมชนสู่การจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น ณ หมู่ที่ ๑๗ บ้านยาง โดยมีนายเอกชัย เกรียงธนบดี ประธานสภา นาสมาชิกสภาเทศบาล ทั้ง ๒ เขต พร้อมด้วยประธานกรรมการชุมชน เข้าร่วมโครงการฯในครั้งนี้ด้วย



ข่าวประชาสัมพันธ์

คณะกรรมการคุ้มครองของผู้บริโภคได้เห็นชอบตามแผนยุทธศาสตร์การคุ้มครองผู้บริโภคระยะที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๖-๒๕๗๐ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ (รอบ ๑๒ เดือน) จะทำขึ้นตามพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. ๒๕๒๒ และแก้ไขเพิ่มเติมเพื่อใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคของประเทศไทย โดยมุ่งเน้นการบูรณาการร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนที่มีประสิทธิภาพและทันสมัยเพื่อให้ผู้บริโภคได้รับการคุ้มครองอย่างเป็นธรรมและทั่วถึง จึงขอประชาสัมพันธ์แบบสำรวจออนไลน์เรื่องการควบคุมผู้บริโภคของประเทศไทยผ่าน google form แก่ภาคีเครือข่ายและประชาชนทั่วไปในพื้นที่ที่สามารถดาวน์โหลดได้ที่ QR code

★นำเสนอพื้นที่ต้นแบบที่มีแนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice)

>>>วันที่ ๒๐-๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ร่วมกับโรงพยาบาลประจันตคาม ได้รับการคัดเลือก จาก ปปส ภาค ๒ ให้เป็นตัวแทนเข้าร่วมนำเสนอผลงานพื้นที่ต้นแบบ หัวข้อ "ยุทธการหักทอกเป็นดอกไม" ในการบริหารจัดการ ผู้ป่วยจิตเวชจากยาเสพติด งานนี้ได้รับเกียรติจาก พล.ต.ท.ภาณุรัตน์ หลักบุญ ผช.ผบ.ตร.และรักษาราชการแทนเลขาธิการ ป.ป.ส เป็นประธานเปิดงาน ผู้เข้านำเสนอมีจำนวน ๑๐ แห่ง จากทั่วประเทศ #เทศบาลตำบลโพธิ์งาม เป็นเทศบาลแห่งเดียวที่ได้รับคัดเลือกมา กลุ่มเป้าหมายที่เข้าฟังมีจำนวน ๓๐ พื้นที่นำร่อง มาจาก ปปส ภาค ๑-๙ ทั่วประเทศ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานตำรวจแห่งชาติซึ่งเป็นผู้ที่รับผิดชอบงานจิตเวชและยาเสพติด งานนี้จัดโดย สำนักงาน คณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด ณ โรงแรม มिरาเคิลแกรนด์





★การประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโพธิ์งาม

>>>วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๓๐ น.
เทศบาลตำบลโพธิ์งาม จัดการประชุม
คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล
โพธิ์งาม ครั้งที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗



🎆 ขอเชิญร่วมสืบสานประเพณีลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันจันทร์ที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ณ หนองน้ำบ้านประตูตาน หมู่ ๕ ตำบลโพธิ์งาม อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี

>>>พร้อมรับชม "ชกมวยทะเล" ซึ่งเป็นการละเล่นพื้นบ้าน และรับชม"หนังกลางแปลง"

↓ เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ↓ ประชามสัมพันธ์ร่วมรณรงค์ ↓



★โครงการอนุรักษ์สืบสานประเพณีไทย วันลอยกระทง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์งาม

>>>วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลตำบลโพธิ์งาม จัดโครงการอนุรักษ์สืบสานประเพณีไทย วันลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๖ โดยนายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่ สมาชิกสภาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม และประธานกรรมการชุมชน เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการนี้ด้วย

กิจกรรมในงานมีการประกวดหนูน้อยนพมาศ และประกาศผลรางวัลการแข่งขันระบายสี และคัดลายมือของเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์งาม



★การประชุมสภาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม สมัยสามัญ สมัยที่ ๔ ครั้งที่ ๑ ประจำปี

พ.ศ. ๒๕๖๖

>>>วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ สภาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม โดยนายเอกชัย เกรียงธนบดี ประธานสภาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม เปิดการประชุมสภาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม สมัยสามัญ สมัยที่ ๔ ครั้งที่ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโพธิ์งาม โดยมีสมาชิกสภาเทศบาล ทั้ง ๒ เขต และหัวหน้าส่วนราชการ เข้าร่วมประชุมโดยพร้อม

เพรียงกัน เพื่อพิจารณาในเรื่องต่างๆตามอำนาจหน้าที่ของสภาเทศบาล การพิจารณาใช้จ่ายเงินสะสม และการพิจารณาขอรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดปราจีนบุรี ให้เป็นไปตามระเบียบฯ ด้วยความเรียบร้อย





★โครงการจัดงานสืบสานประเพณีลอยกระทง

>>>วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๗.๐๐ น. กองการศึกษา เทศบาลตำบลโพธิ์งาม จัดโครงการจัดงานสืบสานประเพณีลอยกระทง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยนายบันเท็ง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่ สมาชิกสภาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม และประธานกรรมการชุมชน เข้าร่วมพิธีเปิดนี้ด้วย

ในงานมีการละเล่นแบบไทย เช่น ชกมวยทะเล และรับชมภาพยนตร์กลางแปลง ที่หาชมได้ยากแล้วในปัจจุบัน



★ กิจกรรมไหว้ครูบายศรีสู่ขวัญในโครงการส่งเสริมการเรียนรู้ การพัฒนาทักษะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในตำบลโพธิ์งาม

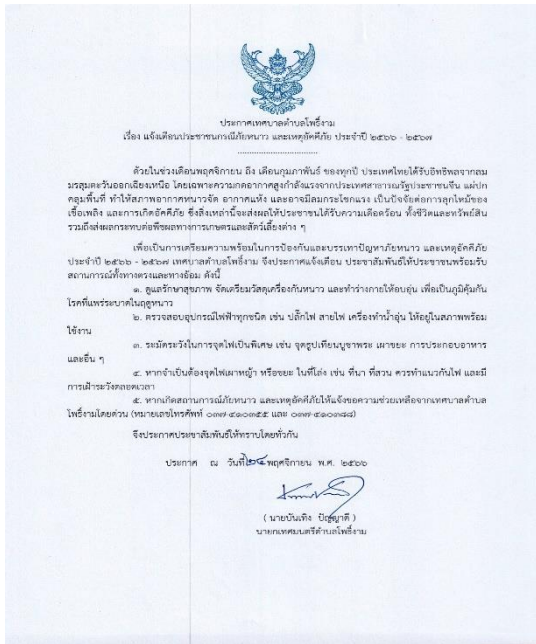
>>>วันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ น. กองสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ได้จัดโครงการ ส่งเสริมการเรียนรู้ การพัฒนาทักษะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลโพธิ์งาม (กิจกรรมฝึกอบรมหลักสูตร การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลโพธิ์งาม) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยนายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม มอบหมายให้นายพิสัย พานิชดี รองนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม พร้อมด้วย ปลัดเทศบาล นำหัวหน้าส่วนราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลโพธิ์งาม เข้าร่วมโครงการนี้ด้วย



★ เหตุไฟไหม้ทุ่งหญ้าแห้ง บริเวณหมู่ที่ ๑๖ บ้านทุ่งยาว

>>>วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๖.๒๐ น. ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ได้รับแจ้งจากประชาชนทางโทรศัพท์ ว่ามีเหตุไฟไหม้ทุ่งหญ้าแห้ง บริเวณหมู่ที่ ๑๖ บ้านทุ่งยาว จึงได้รายงานให้ผู้บังคับบัญชาในเบื้องต้นทราบ เจ้าหน้าที่งานป้องกันฯ จึงได้ออกปฏิบัติหน้าที่ระงับเหตุไฟไหม้ทุ่งหญ้าแห้ง ในครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจาก องค์การบริหารส่วนตำบลโนนหอม อ.เมือง จ.ปราจีนบุรี ร่วมในการปฏิบัติหน้าที่ ระงับเหตุในครั้งนี้ด้วย ต้องขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ สามารถระงับเหตุไฟไหม้ได้ในเวลา ๑๖.๕๐ น.





🚶🚴 ประกาศเทศบาลตำบลโพธิ์งาม 🚴🚶
เรื่อง แจ้งเตือนประชาชนกรณีภัยหนาว และเหตุอัคคีภัย
ประจำปี ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗

****เกร็ดความรู้****

เดิน ใต้ เดิน ต

**แกว่งแขนซ้ายขวาสลับ
หน้าหลังขนานลำตัว**
มือถึง 2 ข้าง กำหลวมๆ แกว่งสูงระดับอก
ลักษณะผ่อนคลาย จอศอกเล็กน้อย
ก้าวมน 90 องศา ระหว่างแขนท่อนบน
และล่าง

**‘เดิน’
เป็นกิจกรรมทางกาย
รูปแบบหนึ่ง
ที่ทำได้ง่ายที่สุด**

ไม่ก้าวยาวเกินไป
เพราะจะทำให้เมื่อยกล้ามเนื้อต้นขา

ความถี่ในการก้าวสม่ำเสมอ

คำแนะนำ
ประมาณครึ่งก้าว สั้นเท้าและเข่าขึ้นก่อน
และเหยียบให้เต็มฝ่าเท้า
ส่วนขาอีกข้างให้ยกส้นเท้าขึ้นก่อน
ปลายเท้ากดพื้นไว้ ทำเช่นนี้ไปเรื่อยๆ
จะช่วยบรรเทาอาการปวดหน้าเข่า

**ควรเดินให้ได้ 10,000 ก้าว/วัน หรือ อย่างน้อย
ควรเดินนาน 30 นาที และสะสมให้ได้ 150 นาที/สัปดาห์**

สสส.และภาคีเครือข่าย สนับสนุนการมีกิจกรรมทางกาย
และการเคลื่อนไหวร่างกาย เพื่อสุขภาพที่ดีและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
ที่มา : หนังสือเดินศาสตร์

ที่มา : สสส.