



จดหมายข่าวเพื่อประชาสัมพันธ์

ฉบับที่ ๑๐ ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๕

โทร ๐๓๗-๔๑๐๓๘๘ / ๐๓๗-๔๑๐๓๗๗ / www.pho-ngam.go.th

Official Account in Line : @usb๖๖๗๓h



★ มอบถุงยังชีพให้กับประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนจากน้ำท่วม

>>> วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๓๐ น. นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม พร้อมด้วย นายจิรสิน ไชยาน รองนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม สมาชิกสภาเทศบาล ผู้นำชุมชน พนักงานเจ้าหน้าที่เทศบาล ตำบลโพธิ์งาม ร่วมมอบถุงยังชีพให้กับประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนจากน้ำท่วมสูง ในพื้นที่ บ้านโคกบ้าน หมู่ ที่ ๑๒ ตำบลโพธิ์งาม



★ มอบแคร่ไม้ไผ่ให้กับประชาชน หมู่ที่ ๑๘ ตำบลโพธิ์งาม สำหรับเก็บของขึ้นที่สูงเนื่องจากมีน้ำท่วมขังสูง

>>> วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๕ นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม มอบหมายให้ จำสับเอกสุริยา รัตนวิเศษฤทธิ์ หัวหน้าฝ่ายปกครอง รักษาการหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล พร้อมด้วยเจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเทศบาลตำบลโพธิ์งาม ลงพื้นที่มอบแคร่ไม้ไผ่ให้กับประชาชน หมู่ที่ ๑๘ ตำบลโพธิ์งาม สำหรับเก็บของขึ้นที่สูงเนื่องจากมีน้ำท่วมขังสูง และบริเวณแยกห้วยซ้อ ทางเข้าตัวเมืองปราจีนบุรี สายแยกห้วยซ้อ-โคกมะกอก ระดับน้ำเริ่มท่วมเข้าบ้นฉิวจราจรในบางจุดแล้ว รถยังสามารถใช้เส้นทางได้ ⚠️โปรดระวัง!!!



★ นายอำเภอประจันตคาม ตรวจเยี่ยมให้กำลังใจคณะครูผู้ดูแลเด็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์งาม >>> วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐ น. นายพิสิษฐ สิริสวัสดินุกูล นายอำเภอประจันตคาม เดินทางมาตรวจเยี่ยม ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์งาม เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่คณะครูผู้ดูแลเด็ก โดยมีนายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม พร้อมด้วย พันจ่าเอกเรืองชัย รุ่งศิริ ปลัดเทศบาล ให้การต้อนรับ



★ กิจกรรมทำบุญและฟังเทศน์บทพระธรรมเทศนาเฉลิมพระธรรมบารมีใน "อุกนิพนมัตถจรกถา" เฉลิมพระธรรมบารมีสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถพระบรมราชินีพันปีหลวง 👉 วันจันทร์ที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ตรงกับวันออกพรรษา ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๑ ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ร่วมการจัดพิธีทำบุญและฟังเทศน์บทพระธรรมเทศนาเฉลิมพระธรรมบารมีใน "อุกนิพนมัตถจรกถา" เฉลิมพระธรรมบารมีสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถพระบรมราชินีพันปีหลวง ณ วัดโพธิ์งาม



✳️โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน ให้แก่พนักงานจ้างผู้ปฏิบัติงานของเทศบาลตำบลโพธิ์งาม

>>>วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานเปิดโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน ให้แก่พนักงานจ้างผู้ปฏิบัติงานของเทศบาลตำบลโพธิ์งาม ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโพธิ์งาม โดยมีปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ เข้าร่วมโครงการฯ ด้วย



ขอเชิญ ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร (ข้าวสาร อาหารแห้ง) เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พระสงฆ์ จำนวน ๘๙ รูป ณ บริเวณที่ว่าการอำเภอประจันตคาม ในวันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๖.๓๐ น.

***การแต่งกายจิตอาสาพระราชทาน : ชุดจิตอาสาพระราชทาน , ประชาชน ชุดผ้าไทย / สุภาพโทนสีเหลือง



★ กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา "ปราจีนบุรีเมืองสะอาด" ครั้งที่ ๙

>>> วันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๓๐ น.นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม เป็นประธาน เปิดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนา"ปราจีนบุรีเมืองสะอาด" โดยมีนายเอกชัย เกรียงธนบดี ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ พนักงาน ลูกจ้างเทศบาลตำบลโพธิ์งาม และผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๕ นำ ประชาชน จิตอาสาเข้าร่วมกิจกรรม ณ วัดหนองไม้เอก หมู่ ๑๕ บ้านหนองไม้เอก เพื่อให้เป็นไปตามนโยบาย จังหวัดปราจีนบุรี เพื่อทำความสะอาดอาคารสำนักงาน ถนน บริเวณพื้นที่สาธารณะ ให้สะอาดน่ามอง



★ กิจกรรมน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕

>>> วันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๗.๐๐ น. นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม มอบหมายให้นายจิรสิน ไวกาน รองนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม นำข้าราชการ ลูกจ้าง เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ร่วมกิจกรรมน้อมรำลึก ในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ หอประชุมอำเภอประจันตคาม โดยมีนายพิสิษฐ สิริสวัสด์นุกุล นายอำเภอประจันตคาม เป็นประธานในพิธี ในกิจกรรมฯ ภาคเช้า

✔ พิธีทำบุญตักบาตรถวายพระราชกุศล



★ กิจกรรมน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕

>>> วันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๗.๔๕ น. นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม มอบหมายให้นางสาวเอมอร สนับบุญ หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ นำข้าราชการ พนักงานเทศบาลตำบลโพธิ์งาม ร่วมกิจกรรมน้อมรำลึก ในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ หอประชุมอำเภอประจันตคาม โดยมีนายพิสิษฐ์ สิริสวัสดิ์นันกุล นายอำเภอประจันตคาม เป็นประธานในพิธี ในกิจกรรมฯ ช่วงเย็น ✔️พิธีวางพวงมาลา



★ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๕ กองช่าง เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ได้รับคำร้องแจ้งไฟฟ้าส่องสว่างชำรุดบ้านคลองแก้มข้า หมู่ที่ ๑๓ ตำบลโพธิ์งาม จึงได้ทำการตรวจสอบและซ่อมแซม ให้สามารถใช้ได้เป็นปกติเรียบร้อยแล้ว



★ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๕ กองสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ออกให้บริการรับลงทะเบียนผู้สูงอายุ ณ ศาลาประชาคมบ้านไ้ง หมู่ที่ ๒ ตำบลโพธิ์งาม เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถเดินทางมาติดต่อด้วยตนเองที่สำนักงานเทศบาลตำบลโพธิ์งามได้



★ วันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๕ กองสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ได้ให้การช่วยเหลือผู้สูงอายุที่เป็นผู้ป่วยติดเตียง นำส่งรักษาตัวที่โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ปราจีนบุรี เป็นกิจกรรมดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยติดเตียง ที่ไม่สามารถเดินทางไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลเองได้



ประชาสัมพันธ์

ขอเชิญหน่วยบริการ สถานบริการ หน่วยงานสาธารณสุข กลุ่มประชาชน ชมรม โรงเรียน หน่วยงานที่สนใจ ส่งโครงการ/กิจกรรม ส่งเสริม ป้องกัน รักษา พัฒนาผู้สูงอายุ เพื่อขอรับเงินสนับสนุน จากกองทุน สปสช. เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

>>> สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ชั้น ๒ เบอร์โทร ๐๓๗ ๔๑๐๓๘๘ ต่อ ๑๐๘

*****โปรดส่ง โครงการ/กิจกรรม ภายใน วันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๕ นี้

ขอเชิญหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข/กลุ่มประชาชน/ชมรม/โรงเรียน/หน่วยงานที่สนใจ

ส่งโครงการ/กิจกรรม ส่งเสริม ป้องกัน รักษา พัฒนาผู้สูงอายุ เพื่อขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโพธิ์งาม ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

โปรดส่งภายใน 25 ตุลาคม 2565
สปสช.อีกกองทุนห่วงใยสุขภาพของท่าน

หน่วยงานที่สามารถขอรับเงินอุดหนุน

สถานบริการ = สถานบริการตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
หน่วยบริการ = หน่วยบริการตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
หน่วยงานสาธารณสุข = หน่วยงานที่มีการดำเนินงานด้านสาธารณสุขโดยตรง
แต่ไม่ได้เป็นสถานบริการหรือหน่วยบริการ
หน่วยงานอื่น = หน่วยงานที่ไม่ได้มีภารกิจด้านการสาธารณสุข
องค์กรหรือกลุ่มประชาชน = องค์กร ชุมชน ชมรม ภาคเอกชน
หรือบุคคลที่มีการรวมตัวกันตั้งแต่ 5 คน ขึ้นไป ซึ่งมีวัตถุประสงค์
ที่จะใช้เป็นการแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้ จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้
สถานศึกษา = โรงเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่อยู่ในพื้นที่ตำบลโพธิ์งาม

ลักษณะกลุ่มเป้าหมายในการจัดทำโครงการ/กิจกรรม

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
4. กลุ่มวัยทำงาน
5. กลุ่มสูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
6. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
7. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ Line ๕



ส่งโครงการที่ Email : narumol.boonbuak@gmail.com หรือ <https://line.me/ti/g/gy9syAFxi>

★โครงการรณรงค์และป้องกันปัญหายาเสพติด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

>>>วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานเปิดโครงการรณรงค์และป้องกันปัญหายาเสพติด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีนางสาวนิตยา เกนรัตศิริ ปลัดอำเภอ ประจันตคาม พร้อมด้วยผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์งาม และผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกกรวด ร่วมตรวจคัดกรองพนักงาน เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลโพธิ์งาม และกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยฯ สารวัตรกำนัน ตำบลโพธิ์งาม ในการคัดกรองตรวจสอบสารเสพติด ภายในตำบลโพธิ์งาม เพื่อเป็นการรณรงค์ในกลุ่มเจ้าหน้าที่ภาครัฐไม่ยุ่งเกี่ยวกับสารเสพติด จากการตรวจคัดกรองครั้งนี้ ไม่พบสารเสพติดใดๆ



★ การปฏิบัติการร่วมระหว่างเทศบาลตำบลโพธิ์งามและฝ่ายปกครองท้องถิ่นตำบลโพธิ์งาม ในการตั้งจุดคัดกรอง ตรวจสอบสารเสพติด ภายในตำบลโพธิ์งาม

>>> วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม มอบหมายให้จำสืบเอก สุริยา รัตนวิเศษฤทธิ์ หัวหน้าฝ่ายปกครอง รักษาการแทนหัวหน้าสำนักปลัด นำเจ้าหน้าที่งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ออกปฏิบัติการร่วมกับฝ่ายปกครองท้องถิ่น โดย นายพรเทพ ไกรสิงห์ กำนันตำบลโพธิ์งาม ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยฯ แพทย์ สารวัตรกำนัน ตั้งจุดคัดกรองตรวจสอบสารเสพติด ณ บริเวณสามแยกบ้านยาง หมู่ที่ ๑๗ ตำบลโพธิ์งาม เพื่อเป็นการรณรงค์และป้องกันปัญหาเสพติดภายในตำบลโพธิ์งาม โดยมีนางสาว นิตติยา เกนรัตตศิริ ปลัดอำเภอประจันตคาม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ตำรวจจากสถานีตำรวจภูธรประจันตคาม ลงพื้นที่ร่วมปฏิบัติการในครั้งนี้ด้วย



★ วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ กองช่าง เทศบาลตำบลโพธิ์งาม ได้รับคำร้องแจ้งไฟฟ้าส่องสว่างชำรุด บ้านต้น หมู่ที่ ๘ ตำบลโพธิ์งาม จึงได้ทำการตรวจสอบและซ่อมแซม ให้สามารถใช้ได้เป็นปกติเรียบร้อยแล้ว



★ พิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระปิยมหาราช ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๕

>>> วันที่ ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๗.๐๐ น. นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม มอบหมายให้นายจิรสิน ไวกาน รองนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม นำข้าราชการ พนักงานเทศบาลตำบลโพธิ์งาม ร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระปิยมหาราช ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ บริเวณสนามหน้าที่ว่าการอำเภอประจันตคาม โดยมีนายพิสิษฐ สิริสวัสดิ์นุกูล นายอำเภอประจันตคาม เป็นประธานในพิธี



★ การประชุมคณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม (การจัดทำร่างแผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖)

>>> วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. เทศบาลตำบลโพธิ์งาม จัดการประชุมคณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม (การจัดทำร่างแผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖) โดยมีพันจ่าเอก เรืองชัย รุ่งศิริ ปลัดเทศบาลตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานคณะกรรมการฯ



★การประชุมคณะกรรมการพัฒนาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม (การพิจารณาแผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖)

>>>วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐ น. นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม (การพิจารณาแผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖) ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโพธิ์งาม ชั้น ๒



★การประชุมหารือเตรียมจัดงานลอยกระทง ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

>>>วันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. นายบันเทิง ปัญญาดี นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์งาม เป็นประธานการประชุมหารือเตรียมจัดงานลอยกระทง ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยมีคณะผู้บริหาร นายพรเทพ ไกรสิงห์ กำนันตำบลโพธิ์งาม นายเอกชัย เกรียงธนบดี ประธานสภาเทศบาลตำบลโพธิ์งาม สมาชิกสภาเทศบาล ทั้ง ๒ เขต และหัวหน้าส่วนราชการ พนักงาน กองการศึกษา เข้าร่วมการประชุมฯ โดยกำหนดสถานที่จัดงาน หนองน้ำบ้านประตูดาน ในวันอังคาร ที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕



เกร็ดความรู้



โรคจากภาวะอากาศ ร้อน

ผู้ที่ต้องตากแดดหรืออยู่ในอากาศร้อน ทำให้สูญเสียเหงื่อจำนวนมาก อาจจะทำให้เป็นโรค จากภาวะอากาศร้อน

อาการโรคมีอยู่ 2 รูปแบบ

แบบอ่อน ๆ

เวลาอยู่กลางแจ้งนานๆ จะรู้สึกอ่อนเพลีย เป็นลม แต่รู้สึกตัวอยู่ หากได้นั่งพักในที่ร่ม อากาศถ่ายเท หรือดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มเย็นๆ อาการก็จะดีขึ้น



แบบรุนแรง

ตัวร้อนจัด เหงื่อไม่ออก คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ เป็นลม บางรายอาจถึงชีวิตได้ ซึ่งเป็นผลต่อเนื่องจากอาการแบบอ่อนๆ แต่ไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้อง หรือบางครั้งอาจเกิดขึ้นเองโดยตรงก็ได้



การรักษาอาการ

- หากมีอาการร้อนในร่างกาย คลื่นไส้ เวียนศีรษะ มีเหงื่อออกผิดปกติ มีอาการง่วง พวดำลง และเวียนศีรษะ ควรพาผู้ป่วยไปพักในที่ร่มทันที
- เปิดเครื่องปรับอากาศ และใช้น้ำเย็นเช็ดตัว เนื่องจากอาการในขณะนี้จะไม่สู่อาการแบบรุนแรงอย่างรวดเร็ว
- จัดท่าของของผู้ป่วยให้ถ่ายเทกว่าศีรษะ เพื่อให้เลือดไปเลี้ยงสมองได้
- หากไม่รู้สึกตัวให้จับนอนตะแคงไว้ด้านใดด้านหนึ่ง ระวังอย่าให้มีอะไรอยู่ในปากและอย่าได้ผู้ป่วยจมน้ำ
- หากอาการไม่ดีขึ้นให้รีบนำตัวส่งโรงพยาบาล

การป้องกัน

เมื่ออยู่กลางแจ้งสวมเสื้อแขนยาว ใส่หมวก ใส่แว่นตากันแสงแดด หากมีอาการเหงื่อออกมาก เวียนศีรษะ ใจสั่น คลื่นไส้ อาเจียน ควรรีบหลบเข้าป้อมในที่ร่มทันที ดื่มน้ำมากๆ เมื่อรู้สึกร้อนกระหายน้ำ



สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<http://www.riskcomthai.org>

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

17/03/59

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข